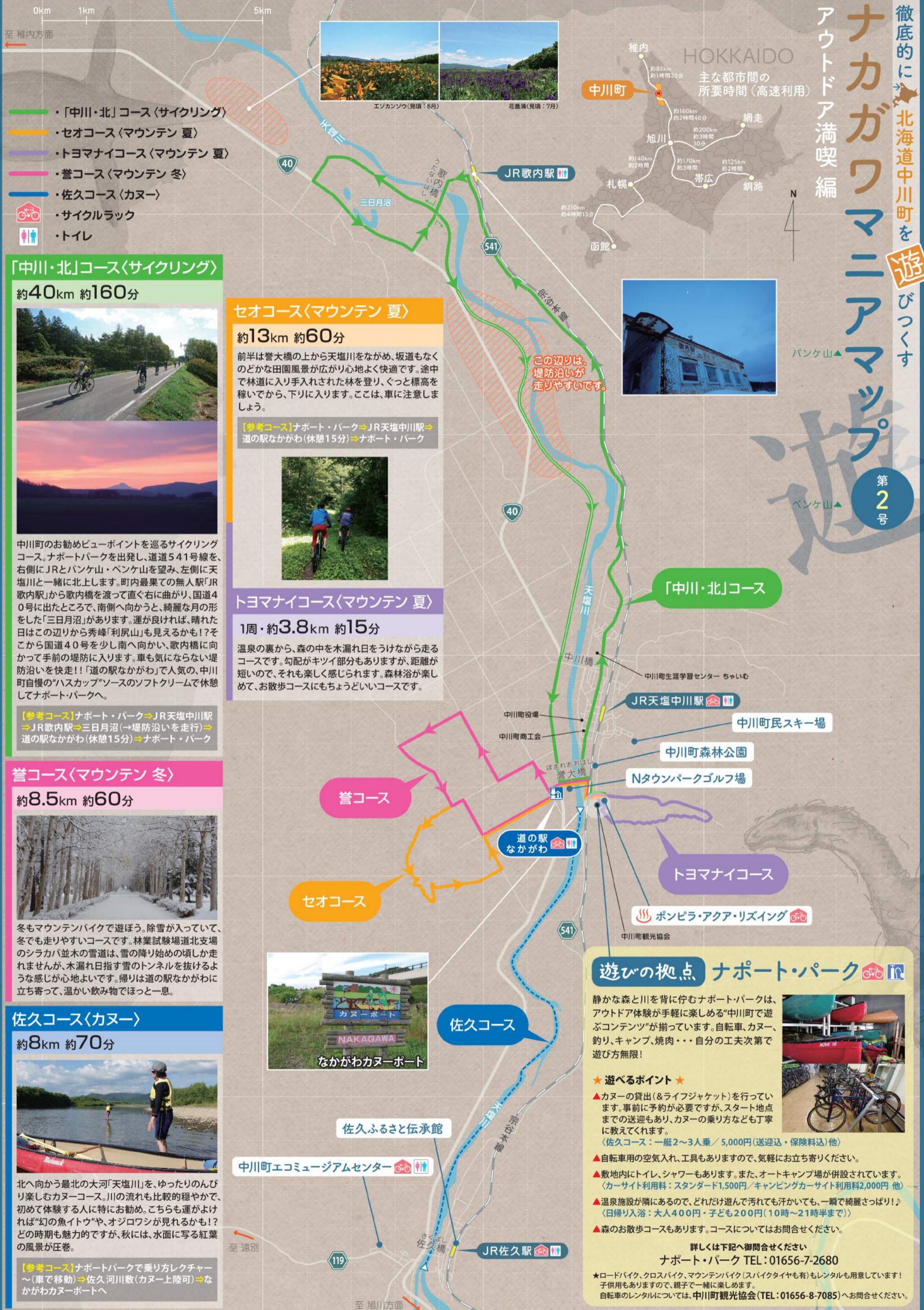


ナカガワマニアマップ

アウトドア満喫編

第2号



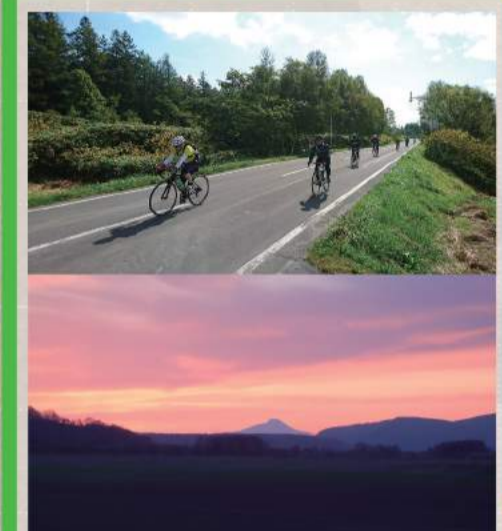
0km 1km 5km

至 稚内方面

- ・「中川・北」コース〈サイクリング〉
- ・セオコース〈マウンテン 夏〉
- ・トヨマナイコース〈マウンテン 夏〉
- ・誉コース〈マウンテン 冬〉
- ・佐久コース〈カヌー〉
- ・サイクルラック
- ・トイレ

「中川・北」コース〈サイクリング〉

約40km 約160分



中川町のお勧めビューポイントを巡るサイクリングコース。ナポートパークを出発し、道道541号線を、右側にJRとパンケ山・ベンケ山を望み、左側に天塩川と一緒に北上します。町内最果ての無人駅「JR歌内駅」から歌内橋を渡って直ぐ右に曲がり、国道40号に出たところで、南側へ向かうと、綺麗な月の形をした「三日月沼」があります。運が良ければ、晴れた日はこの辺りから秀峰「利尻山」も見えるかも!?そこから国道40号を少し南へ向かい、歌内橋に向かって手前の堤防に入ります。車も気にならない堤防沿いを快走!!「道の駅なかがわ」で人気の、中川町自慢の「ハスカップ」ソースのソフトクリームで休憩してナポートパークへ。

【参考コース】ナポート・パーク⇒JR天塩中川駅⇒JR歌内駅⇒三日月沼(→堤防沿いを走行)⇒道の駅なかがわ(休憩15分)⇒ナポート・パーク

セオコース〈マウンテン 夏〉

約13km 約60分

前半は誉大橋の上から天塩川をながめ、坂道もなくのどかな田園風景が広がり心地よく快適です。途中で林道に入り手入れされた林を登り、ぐっと標高を稼いでから、下りに入ります。ここは、車に注意しましょう。

【参考コース】ナポート・パーク⇒JR天塩中川駅⇒道の駅なかがわ(休憩15分)⇒ナポート・パーク



トヨマナイコース〈マウンテン 夏〉

1周・約3.8km 約15分

温泉の裏から、森の中を木漏れ日をうけながら走るコースです。勾配がキツイ部分もありますが、距離が短いので、それも楽しく感じられます。森林浴が楽しめて、お散歩コースにもちょうどいいコースです。

誉コース〈マウンテン 冬〉

約8.5km 約60分



冬もマウンテンバイクで遊ぼう。除雪が入っていて、冬でも走りやすいコースです。林業試験場道北支場のシラカバ並木の雪道は、雪の降り始めの頃しか走れませんが、木漏れ日指す雪のトンネルを抜けるような感じが心地よいです。帰りは道の駅なかがわに立ち寄って、温かい飲み物でほっと一息。

佐久コース〈カヌー〉

約8km 約70分



北へ向かう最北の大河「天塩川」を、ゆったりのんびり楽しむカヌーコース。川の流れも比較的穏やかで、初めて体験する人に特にお勧め。こちらも運がよければ「幻の魚イトウ」や、オジロワシが見れるかも!?どの時期も魅力的ですが、秋には、水面に写る紅葉の風景が圧巻。

【参考コース】ナポートパークで乗り方レクチャー(車で移動)⇒佐久河川敷(カヌー上陸可)⇒なかがわカヌーポートへ

この辺りは、堤防沿いが走りやすいです。



パンケ山▲

ベンケ山▲

誉コース

セオコース

佐久コース

遊びの拠点 ナポート・パーク

静かな森と川を背に佇むナポート・パークは、アウトドア体験が手軽に楽しめる「中川町で遊ぶコンテンツ」が揃っています。自転車、カヌー、釣り、キャンプ、焼肉...自分の工夫次第で遊び方無限!

- ★遊べるポイント★
- ▲カヌーの貸出(&ライフジャケット)を行っています。事前に予約が必要ですが、スタート地点までの送迎もあり、カヌーの乗り方なども丁寧に教えてくれます。
(佐久コース：一艇2~3人乗 / 5,000円(送迎込・保険料込)他)
- ▲自転車用の空気入れ、工具もありますので、気軽にお立ち寄りください。
- ▲敷地内にトイレ、シャワーもあります。また、オートキャンプ場が併設されています。
(カーサイト利用料：スタンダード1,500円 / キャンピングカーサイト利用料2,000円 他)
- ▲温泉施設が隣にあるので、どれだけ遊んで汚れても汗かいても、一瞬で綺麗さっぱり!!
(日帰り入浴：大人400円・子ども200円(10時~21時半まで))
- ▲森のお散歩コースもあります。コースについてはお問合せください。

詳しくは下記へ御問合せください
ナポート・パーク TEL:01656-7-2680
★ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク(スパイクタイヤも有)もレンタルも用意しています!子供用もありますので、親子で一緒に楽しめます。自転車のレンタルについては、中川町観光協会(TEL:01656-8-7085)へお問合せください。



なかがわカヌーポート

佐久ふるさと伝承館

中川町エコミュージアムセンター

JR佐久駅

119

至 旭川方面

至 遠別

- 1 匠舎**
どのメニューも、ものすごいボリュームでびっくり! 以上、美味しいから驚き! お勧めは「行者にんにく入りのスタミナラーメン」。
住: 中川町字菅498-1(道の駅なかがわ内) 営: 11時~14時
休: 1月~3月日曜日・年末年始 電: (01656)7-2683
- 2 ドライブインぼんばら**
ドライブインといえばやっぱり「ラーメン&カレーライス」のセットが定番! しかしこのセットは、どちらも通常サイズです。で、きゅん! いただきます!
住: 中川町字菅35-5 営: 8時半~19時半 休: 月曜 電: (01656)7-2418
- 3 味道家 鱈龍**
開店を待ちどおしく、美味しく、美味しく、美味しくなるほど中華料理やさん。必ずまた食べたくなる味。メのラーメンが絶品。
住: 中川町字中川306-2 営: 18時~22時(L021時半) 休: 不定休
電: (01656)7-2002
- 4 れすとらんさき**
安定の美味しさを提供する洋食屋さん。ハンバーグ、スパゲッティ、オムライス、定食。メニューも豊富で嬉しい。毎日通う町民も多いほど。
住: 中川町字中川389-1 営: 12時~14時、18時~22時 休: 日曜
電: (01656)7-2178
- 5 WELL BE**
ゆっくりのんびり温泉の後に、宿泊客以外でも利用でき、コーヒー一杯でも是非どうぞ。定番の「あんかけやきそば」が人気。
住: 中川町字中川439-1(ポンピラ・アクア・リズイング内)
営: 11時~14時 夕方17時~20時半 休: 年中無休 電: (01656)7-2400
- 6 otocafe**
毎月月末に開店する、雰囲気も味もい粋なカフェ。中川町の陶芸や木工作品、雑貨なども販売。ここでしか買えないものも! ? 詳しくはホームページを!
住: JR天塩中川駅内 営: 7時~16時 URL <http://nakagawanoeki.info/>
- 7 居酒屋 きまま**
お腹空いたら、飲みたくならなかったら名の通り、「きまま」にふらっと立ちよってみよう。遅くまで開いているのもまた嬉しい! 「ふんわりお好み焼き」(要予約)は絶品!
住: 中川町字中川218 営: 18時~24時 休: 不定休 電: (01656)7-3166
- 8 居酒屋 十一**
宴会! といえど、どのメニューも美味しいけれど、お店自慢の秘伝のタレの豚丼は、お腹がいっぱいでもメに食べたくなってしまいます。タレはお土産にしても!
住: 中川町字中川357-1 営: 18時半~23時 休: 日曜 電: (01656)7-3449
- 9 居酒屋 姿**
佐久で飲むなら食べるならここで!! 開業は昭和41年のおでん屋さん。継ぎ足されただしは絶品。中川からお鍋をもって買いに来る人もいるほど! (大量購入は要予約)
住: 中川町字佐久61 営: 19時~23時 休: 不定休 電: (01656)8-5052
- 10 スナック 東**
広い店内、ママ手作りの漬物が好評。メーカー推奨のスピーカーでカラオケも楽しめます。宴会オードブル(要予約)。
住: 中川町字中川236-15 営: 19時~23時 休: 不定休 電: (01656)7-3303
- 11 居酒屋スナックぼん太**
気さくなママ、雰囲気抜群のお店。宴会料理(要予約)もボリューム満点。一次会も二次会も両方楽しめます!
住: 中川町字中川229 営: 19時~23時 休: 不定休 電: (01656)7-3337
- 12 ラウンジすみれ**
おしゃれな雰囲気の小さなお店。もう少し飲みたい、ちょっと歌いたいと思ったら是非どうぞ!
住: 中川町字中川352-2 営: 19時~24時 休: 不定休 電: (01656)7-2125
- 13 スナックやすらぎ**
H27年にリニューアルオープン。中川町の特産品ハスカップを使ったサワーが飲めるのはここだけ!
住: 中川町字中川369 営: 19時~24時 休: 不定休 電: (01656)7-3766

- 1 Nタウンパークゴルフ場**
天塩川を眺めつつ、広い空の下でパークゴルフ。「アンモナイトA・B」、「クビナガリュウC・D」の全4コース・36ホール。ゆっくりとお楽しみください。
住: 菅大橋河川敷
- 2 中川町民スキー場**
冬の遊びスポット! 昔ながらのロープリフト。コースはちょっと短けれど、急斜面、緩斜面有り。
住: 中川町字中川400
- 1▲ オートキャンプ場 ナポートパーク**
電: (01656)7-2680 ※詳細は裏面を参照
- 2▲ 森林公園 ログハウス**
電: (01656)7-2816(中川町役場産業振興課)
- 3 ポンピラ・アクア・リズイング**
キャンプ場に隣接している公共温泉施設。キャンプ場に泊まっている人も、朝早くから温泉に入れるので嬉しい。室内用の自転車スタンドの貸し出しや空気入れも用意しています。
電: (01656)7-2400
- 4 栄屋旅館**
「味道家鱈龍」と宿が繋がってとっても便利。
電: (01656)7-2006
- 5 岡民宿**
自分家にいるかのような感覚になってしまう、お袋の味とくつろぎがある宿。
電: (01656)7-3241

- 1 SAIJO Qマート中川店【スーパーマーケット】**
住: 中川町字中川308 営: 9時~19時 休: 年内無休 電: (01656)7-3939
- 2 タイムリーイトウ【スーパーマーケット】**
住: 中川町字中川355 営: 9時~19時 休: 1月1日・2日 電: (01656)7-2016
- 3 高村商店【商店】**
住: 中川町字中川292 営: 8時~19時 休: 日曜 電: (01656)7-2032
- 4 とらや菓子司【菓子(お土産)】**
住: 中川町字中川325-2 営: 8時~19時 休: 不定休 電: (01656)7-2122
- 5 ふだんぎ【雑貨】**
住: 中川町字中川300 営: 11時~18時半 休: 不定休 電: (01656)7-2231
- 6 セイコーマート【コンビニエンスストア】**
住: 中川町字中川1229-12 営: 6時~23時 休: 年中無休 電: (01656)7-3900
- 7 道の駅なかがわ【お土産】**
住: 中川町字菅498-1 営: 9時~17時 休: 年末年始 電: (01656)7-2683
- 8 えんどう商店【駄菓子・バイク修理】**
住: 中川町字中川297-3 営: 8時~19時 休: 日曜 電: (01656)7-3364
- 9 川村商会【自転車・金物・工具】**
住: 中川町字中川262 営: 7時~19時 休: 年末年始 電: (01656)7-2551

中川で遊ぶつづきそう!

遊ぶで食べて、中川を満喫しよう!

道の駅なかがわ

中川町交流プラザ 6

JR天塩中川駅

中川町民スキー場 2

中川町森林公園 2

Nタウンパークゴルフ場 1

ポンピラ・アクア・リズイング 5 3

遊びの拠点 ナポート・パーク 1

道の駅に向かう裏Byway! バンケ山・ベンケ山がカッコイイ!

景色もバッチリ、幅も広くて、走りやすい堤防治はイチオシ!

静かな木々と畑の中を走るのも気持ちいい!

道と川とJRがほぼ並行に走る道のひとつ。夕方の藍い空の時間もまた魅力。

「中川・南」コース

佐久ヒルクライムコース

佐久ふるさと伝承館

JR佐久駅

中川町エコミュージアムセンター

「中川・南」コース(サイクリング)

約40km
約230分

中川町の歴史文化をゆっくり巡るコース。時間があまる場合は、地域の昔を展示する「佐久ふるさと伝承館」(JR佐久駅内)を見学し、中川町エコミュージアムセンターでアンモナイトや化石の見学の後に「琥珀磨き」の体験(要確認)などもできます。車では見られない自転車ならではの目線で、美しい風景も堪能できるコースです。

【参考コース】ナポートパーク⇒ふるさと伝承館(見学15分)⇒中川町エコミュージアムセンター(見学・体験60分)⇒道の駅なかがわ(休憩15分)⇒ナポートパーク

「中川・南」プラスαコース(佐久橋から)

約34km
約160分

もう少し距離を走りたい人へお勧めの静かな山奥へ向かうコース。途中でパワースポットの、大曲石灰岩島の白亜紀化学合成化石群集が見られます。斎藤茂吉のゆかりの地とされる茂吉小公園で一休みして、ユーターン! *この区間にはトイレがありません。

【参考コース】佐久橋⇒茂吉小公園(折り返し)

佐久ヒルクライムコース(冬・マウンテン)

約2.5km
約15分

なかなか気づかない道ですが、これこそ地元がお勧めするマニアックルート。途中、山の方に向かうと約260mの距離の勾配が、なんと最大13%!!! 夏も良いですが、冬にスパイクタイヤもなかなかマニアックでお勧めです!

大曲石灰岩島の白亜紀化学合成化石群集

パワースポット

ここでUターン!

茂吉小公園

0km 1km 5km

食べる

遊ぶ

泊まる

買う

- 食べる
- 遊ぶ
- 泊まる(キャンプ)
- 泊まる
- 買う
- サイクルラック
- トイレ
- 空気入れ